

Newsletter

Τεύχος 5, Νοέμβριος 2018



Συνέδριο 'Η Δύναμη της Κοινότητας'

Η τελική διάσκεψη του έργου INTEGR8 έλαβε χώρα την Τετάρτη, 21 Νοεμβρίου στο Trim, της Ιρλανδίας, για να γιορτάσει τα επιτεύγματα του έργου και να αναγνωρίσει τις εμπειρίες των γυναικών μεταναστριών που έχουν εκπαιδευτεί ως εμπειρογνώμονες ενσωμάτωσης μεταναστών το 2018. Το γεγονός παρείχε στους εταίρους του έργου την ευκαιρία ανταλλαγής εμπειριών και γνώσεων και να διατυπώσουν συστάσεις για το μέλλον της ένταξης σε κοινοτικό επίπεδο. Το συνέδριο περιλάμβανε συμμετοχές που ενημέρωσαν, προβληματίσαν και ενέπνευσαν

Η Υπουργός Ευρωπαϊκών Υποθέσεων, κα Έλεν Μακέντι ανέλαβε την έναρξη του διάσκεψης καλώντας τους συμμετέχοντες να εστιάσουν σε επιτυχίες που η μετανάστευση μπορεί να πει και να εργαστούν για μια μόνιμη και συνεκτική Ένωση σε ολόκληρη την Ευρώπη.



INTEGR8



Οικοδομώντας την Ανθεκτικότητα

Ο Δρ Σέιν Μάρτιν παρουσίασε την κύρια ομολία του που πραγματοποιήθηκε την ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ και τη Ψυχολογία της ανθεκτικότητας με τίτλο: Πώς να οικοδομήσουμε την ανθεκτικότητα μέσα μας. Οι 8 συμβουλές του περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

1. Συναισθηματική επίγνωση
2. Αποφυγή του πανικού
3. Εμπάθεια
4. Κοιτάζοντας τον εαυτό σας
5. Αισιοδοξία
6. Ανάλυση κατάστασης
7. Κοινωνική συνδεσιμότητα
8. Προσευχή/πίστη

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον Σέιν στο: www.moodwatchers.com

Συλογή φωτογραφιών

Για να δείτε το ντοκιμαντέρ του έργου, να ακούσετε τη χορωδία INTEGR8, ή να δείτε τη συλλογή φωτογραφιών του έργου, επισκεφτείτε μας στο [Facebook](https://www.facebook.com/integrateproject) ή στην ιστοσελίδα του έργου www.integrateproject.eu



Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας για περισσότερες πληροφορίες:

www.integrateproject.eu



EUROPEAN UNION
Asylum, Migration
and Integration Fund

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο του συντάκτη και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: HOME/2015/AMIF/AG/INTE/9101 HOME/2015/AMIF/AG/INTE/9101



**meath
partnership**
engage · enable · participate · progress

